

Metode Baru Transplantasi Jantung Mampu Tingkatkan Jumlah Ketersediaan Organ

Tingkat keberhasilan metode baru transplantasi jantung sama seperti metode terdahulu.

JAKARTA (IM) - Sekelompok peneliti dari Duke Health berhasil melakukan prosedur transplantasi jantung dengan pendekatan yang berbeda dari metode konvensional. Selain memiliki tingkat keberhasilan yang sama seperti metode konvensional, metode baru transplantasi jantung ini juga dapat meningkatkan ketersediaan jumlah organ jantung yang bisa didonorkan.

Sebagian besar donor jantung berasal dari pendonor yang memiliki kondisi mati otak atau otaknya tak berfungsi. Dalam kondisi mati otak, tubuh pendonor akan dibiarkan terpasang pada alat ventilator agar jantung yang akan didonorkan kepada pasien lain bisa terus berdetak.

Setelah waktunya tiba, jantung dari pendonor akan diambil dan disimpan di es sebelum kemudian dicangkokkan pada penerima donor. Tim peneliti dari Duke Health melakukan prosedur transplantasi jantung dengan cara yang sedikit berbeda dari metode tersebut.

Alih-alih menggunakan jantung dari pendonor dengan kondisi mati otak, tim peneliti menggunakan organ jantung yang didapatkan melalui metode mati sirkulasi darah (DCD). Pada dasarnya, DCD merupakan metode yang sudah lama digunakan untuk mengambil organ ginjal atau organ lain yang akan didonorkan.

DCD biasanya dilakukan ketika pendonor mengalami cedera otak yang tak bisa diselamatkan, masih memiliki fungsi otak, dan alat penunjang hidupnya telah dilepas. Pada metode ini, organ diambil dari pendonor setelah jantung pendonor berhenti berdetak. Artinya, organ tersebut sempat tidak mendapatkan oksigen untuk sementara waktu sebelum diambil dan ditransplantasikan pada penerima donor.

Metode ini biasanya tak digunakan pada kasus transplantasi jantung karena jantung dinilai sebagai organ yang lebih rentan. Banyak ahli bedah yang khawatir metode ini akan merusak organ jantung karena ada momen di



mana jantung tak mendapatkan pasokan oksigen.

Akan tetapi, tim peneliti dari Duke Health berhasil menyingkirkan kekhawatiran tersebut dengan metode baru yang mereka kembangkan. Dengan metode ini, jantung yang diambil dari pendonor menggunakan metode DCD akan disimpan terlebih dahulu pada sebuah mesin.

Mesin ini mampu "menghidupkan kembali" jantung dengan cara memompa darah dan nutrisi selama organ tersebut ditransplantasikan.

Studi terhadap metode baru ini telah dilakukan di sejumlah rumah sakit di Amerika Serikat.

Ada 180 penerima transplantasi jantung yang terlibat dalam studi ini. Setengah di

antaranya menerima donor jantung DCD dan setengah lainnya menerima donor jantung yang berasal dari pendonor mati otak dan ditransplantasikan dengan es.

Sekitar enam bulan setelah prosedur transplantasi dilakukan, para pasien memiliki tingkat kelangsungan hidup yang hampir sama. Pasien yang menerima donor jantung dari pendonor mati otak memiliki tingkat kelangsungan hidup sebesar 90 persen.

Di sisi lain, penerima donor jantung DCD memiliki tingkat kelangsungan hidup sebesar 94 persen. Temuan ini telah dipublikasikan dalam New England Journal of Medicine.

Temuan ini dinilai sangat menarik karena berpotensi

dapat memperbesar peluang pasien untuk menerima donor jantung. Alasannya, metode baru ini diestimasikan dapat meningkatkan jumlah donor jantung hingga 30 persen.

"Ini benar-benar perlu menjadi standar pelayanan," ujar ketua tim peneliti sekaligus dokter bedah transplantasi di Duke University School of Medicine dr. Jacob Schroder, seperti dilansir AP, Kamis (8/6).

Respons serupa juga diungkapkan oleh ahli transplantasi jantung dari Washington University yang tak terlibat dalam studi, dr. Nancy Sweitzer. Menurut dr. Sweitzer, metode baru ini berpotensi meningkatkan keadilan dan ekuitas dalam transplantasi jantung. ● tom

SAMBUNGAN

dengan catatan rekapnya.

"Yang jelas inilah mirisnya kondisi yang kita hadapi. Area kampus yang seogyaanya itu untuk pendidikan untuk menunjukkan prestasinya di dunia pendidikan justru dijadikan marketing, market (narkoba)," kata Dodi.

"Peredaran ini sangat masif karena ini miris karena ada

bunker, ada buku rekapnya, ada penyalurannya," katanya.

Diminta Bersabar

Sejumlah pihak mendesak agar polisi membuka nama kampus yang dijadikan bunker penyimpanan narkoba itu. Namun Kapolda Sulawesi Selatan (Sulsel) Irjen Setyo Boedi Moempoen Harso, justru

meminta masyarakat bersabar.

Dia meminta semua pihak untuk bersabar karena pihaknya masih mendalami sindikat di balik bunker narkoba tersebut. "Sabar karena masih dalam proses pengembangan," ujar Irjen Setyo kepada wartawan, Jumat (9/6).

Setyo meminta semua pihak menghargai proses

pengembangan kasus bunker narkoba yang dilakukan jajaran Ditresnarkoba Polda Sulsel. Dia mengingatkan proses pengembangan kasus tersebut bersifat teknis sehingga pihaknya tak dapat menjelaskannya secara detail.

Dia juga mengatakan pengembangan yang dilakukan pihaknya justru dapat ter-

hambat apabila nama kampus tempat bunker narkoba itu dibuka ke publik pada waktu yang kurang tepat.

"Tolong bantu Polri juga dalam proses pengembangan kasusnya karena masuk hal teknis. Bisa tidak dapat mengungkap dan hambat pengembangan kasusnya," ujarnya. ● mar

Bunker Narkoba dalam Kampus...

PBNU Tegaskan Tak Dukung Capres...

egaskan bahwa PBNU sebagai lembaga tidak akan memberikan dukungan secara khusus terhadap tokoh tersebut.

"Kami bukan partai politik, kami tidak dalam posisi untuk mengajukan calon. Silakan dipikir sendiri oleh parpol-parpol itu," ujar Yahya.

Satu-satunya hal yang bakal dilakukan NU pada Pemilu 2024 yakni memastikan agar kontestasi demokrasi lima tahunan itu tidak menimbulkan permusuhan di tengah masyarakat.

Pemilu hanyalah sebuah prosedur untuk menentukan siapa yang bakal menjadi kepala pemerintah maupun wakil rakyat. Ketika seseorang

telah terpilih sebagai presiden, maka seluruh warga harus mendukung dan menaatinya tanpa perlu melanjutkan permusuhan.

"Jadi ini cuma prosedur, ini bukan jihad fisabilillah, bukan Perang Badar, bukan soal hidup maati. Ini cuma soal prosedur untuk menentukan pejabat pemerintah yang dalam hal ini adalah presiden dan juga legislatif," ujarnya.

Seperti diketahui, ada sejumlah tokoh berlatar belakang NU yang disebut-sebut berpeluang menjadi calon presiden atau wakil presiden pada Pemilihan Presiden 2024.

Mereka antara lain Gubernur Jawa Timur Khofifah

Indar Parawansa, Menteri BUMN Erick Thohir, Imam Besar Masjid Istiqlal Nasaruddin Umar, Ketua Umum Partai Kebangkitan Bangsa Muhaimin Iskandar, hingga Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan Mahfud MD.

Bertemu Jokowi

Gus Yahya mengatakan, pertemuannya dengan Presiden Joko Widodo (Jokowi) di Istana Negara, Jumat (9/6), tidak membicarakan masalah politik.

"Enggak ada (pembicaraan politik). Enggak ada, karena saya kira enggak patut. Ini NU, masak ngomong politik tidak pada tempatnya," ujar Yahya.

Kedatangannya ke Istana pada Jumat (9/6) untuk melaporkan sejumlah agenda besar yang digagas PBNU. Salah satunya mengenai program keluarga maslahat NU yang diselenggarakan hingga ke tingkat desa.

"Gerakan warga maslahat NU ini kontennya nanti sebagian besar program yang dikerjasamakan dengan berbagai kementerian. Dengan Kementerian Agama, Kementerian Pendidikan, Kementerian UKM, Kementerian Perdagangan, Kementerian BUMN dan lain-lain," jelasnya.

Selain dengan pemerintah, gerakan tersebut juga melibatkan pihak non pemerintah.

Yahya menjelaskan bahwa pertemuan dengan Jokowi diawali permohonan untuk menghadap Presiden. Dia ingin melaporkan mengenai program keluarga maslahat NU dan perkembangan gagasan kegiatan forum dialog antaragama dan antarbudaya untuk kegiatan ASEAN pada September mendatang.

"Untuk itu kami mohon izin kepada Pak Presiden dan beliau memberi izin. Sekarang kami sudah siap segala sesuatunya. Tinggal tadi kami mohon saran tentang waktu pelaksanaannya karena kami juga berharap Pak Presiden bisa membuka dan memberikan pidato kunci dalam forum tersebut," jelas Yahya. ● mar

Luhut Ajak DPR Uji Coba Kecepatan...

kita siapkan bulan Agustus untuk rakyat sekitar yang tinggal di apa namanya itu di rel kereta api. Jadi mereka akan kita sampaikan gratis sambil mencoba ini dan itu akan kita capai 350 km/jam," ujarnya.

Dengan kecepatan sekitar 300 kilometer/jam maka waktu tempuh dari Jakarta ke Bandung hanya kurang dari 1 jam. "Kereta cepat Jakarta-Bandung itu akan kita tempuh memang nanti satu jam kurang dari satu jam. Karena itu sampai pada Padalarang

kemudian feedernya kita siapkan terus langsung ke mana namanya ke Bandung," kata Luhut.

Selain itu, lanjut Luhut, kereta api cepat Jakarta-Bandung ini akan terkoneksi dengan moda kereta api Lintas Raya Terpadu (LRT).

"Bersamaan itu, LRT jadi ini terintegrasi. Jadi kalau ada di luar bisa bicara tidak terintegrasi tidak betul. Hal ini itu menjadi nanti masuk LRT. Jadi orang datang dengan LRT turun di situ dan

nanti naik kereta api cepat ke Bandung," ujar Luhut.

Kemudian, busway juga nantinya juga terintegrasi dengan kedua moda tersebut. "LRT juga demikian itu akan jalan terus sampai nanti masuk ke busway. Jadi ini semua tiga moda transportasi kami buat terintegrasi," ucap Luhut.

PT Kereta Cepat Indonesia China (KCIC) selaku pengelola pada 22 Mei 2023, telah meningkatkan secara bertahap laju perjalanan kereta api cepat Jakarta Bandung

dalam pengujian testing and commissioning.

Direktur Utama KCIC Dwiyan Slamet Riyadi mengatakan, peningkatan kecepatan uji coba ini dapat dilakukan setelah seluruh persiapan awal pelaksanaan testing and commissioning berhasil diselesaikan.

Dengan menggunakan kereta inspeksi (comprehensive inspection train/CIT), kecepatan KCJB ditingkatkan dari sebelumnya rata-rata 60 kilometer (Km) per jam menjadi 180 Km per jam.

"Berbagai pengujian kesiapan sarana prasarana KCJB yang dilakukan sebelumnya sudah berjalan dengan lancar. Berdasarkan evaluasi, maka mulai hari ini kecepatan perjalanan KA Cepat mulai ditambah menjadi hingga 180 km per jam," ujarnya kepada wartawan, dikutip, Senin (22/5) lalu.

Berdasarkan pelaksanaan testing and commissioning Senin kemarin, waktu tempuh KCJB dari Stasiun Halim ke Stasiun Tegalluar hanya sekitar 50 menit. ● mar

Kebakaran Hutan di Kanada Memburuk...

Perubahan iklim meningkatkan risiko cuaca panas dan kering yang kemungkinan memicu kebakaran

hutan. Dunia telah menghangat sekitar 1,2C sejak era industri dimulai, dan suhu akan terus

meningkat kecuali pemerintah di seluruh dunia melakukan pengurangan emisi secara drastis.

Para ahli mengatakan paparan asap api dapat menyebabkan sejumlah masalah kesehatan. Seperti peningka-

tan denyut nadi, nyeri dada, dan peradangan pada mata, hidung, dan tenggorokan. ● mar

Gerombolan Monyet Acak-acak...

Cibubur Mansion, Harjamukti, Cimanggis, Depok, Jawa Barat, dihebohkan kawanan monyet yang menyerbu permukiman mereka.

"Kemungkinan sih berasal dari Taman Hutan Pramuka Cibubur, invasi karena kekurangan makanan," kata Kepala Bidang Peternakan dan Kesehatan Hewan (PKH) DKP3 Kota Depok, Dede Zuraida saat dikonfirmasi,

Jumat (9/6).

Pihaknya juga akan melakukan koordinasi dengan Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan (DLHK) dan Balai Konservasi Sumber Daya Alam (BKSDA) terkait fenomena serbuan kawanan monyet tersebut.

"Kami akan koordinasikan penanganannya seperti apa dengan instansi terkait; dengan DLHK terkait pen-

gendalian ekosistem lingkungan dan Balai Konservasi Sumber Daya Alam (BKSDA) terkait pengelolaan kawasan suaka margasatwa/ taman wisata alam," pungkasnya.

Sebelumnya, Video tersebut viral di media sosial (medsos) di unggah laman Instagram @infodepok_id. Dalam video tersebut terlihat sejumlah kawanan monyet lengkap dengan menggen-

dong anak berada di atas salah satu rumah warga.

Selain itu, kawanan monyet juga terlihat memanjat kabel dan tiang listrik di kawasan perumahan tersebut.

"Kawanan monyet masuk ke area kompleks The Cozy Green Cibubur Mansion, Harjamukti pada Rabu (7/6) sore," tulis caption laman Instagram @infodepok_id dikutip, Jumat (9/6).

"Waduh-waduh monyet, ada atraksi monyet. Ada yang bawa anak lagi," suara emak-emak dalam video saat merekam.

Sontak video serbuan kawanan monyet itu mengundang netizen untuk berkomentar. "Habitat yang dirampas," tulis laman Instagram @bang_arif_*****.

"Habitat dia udah rusak," timpal laman Instagram @bukan.bik****. ● osm

4 Manfaat Biji Pepaya untuk Kesehatan

JAKARTA (IM)-Buah pepaya memiliki rasa yang enak, manis, dan segar sehingga disukai banyak orang. Namun, biji pepaya yang berbentuk bulat kecil dan berwarna hitam sering kali tidak dilirik dan langsung dibuang saat mengupas pepaya.

Meski jarang dilirik, ternyata biji pepaya aman untuk dikonsumsi dan memiliki banyak manfaat yang baik bagi kesehatan tubuh. Biji pepaya mengandung asam lemak tak jenuh, serat, serta antioksidan yang tentunya baik untuk kesehatan.

Selain kaya akan gizi, inilah manfaat lain biji pepaya seperti dilansir dari laman Hello Sehat.

1. Baik untuk pencernaan

Tak hanya buahnya yang bisa membantu menjaga kesehatan pencernaan, namun biji pepaya juga memiliki fungsi yang sama.

Biji pepaya merupakan sumber serat yang baik, yang berperan penting untuk kesehatan pencernaan, salah satunya melancarkan buang air besar dan terhindar dari sembelit.

Kandungan serat ini juga bisa mencegah berbagai penyakit yang berkaitan dengan pencernaan, seperti radang usus hingga wasir.

2. Mencegah penyakit kanker

Menurut penelitian yang diterbitkan dalam Nutrition dan Cancer (2014), ekstrak biji pepaya dapat membantu mengurangi peradangan dan

mencegah berkembangnya sel-sel kanker.

Selain itu, biji pepaya juga bermanfaat untuk menurunkan pertumbuhan sel kanker prostat pada laki-laki.

3. Menjaga kesehatan ginjal

Biji buah pepaya dapat melindungi dan menjaga fungsi ginjal dalam tubuh. Ginjal merupakan organ tubuh yang sangat penting karena tugasnya menyaring senyawa racun dari darah.

Antioksidan tinggi yang terkandung dalam biji pepaya diyakini dapat menghambat kerusakan sel-sel ginjal dan menjaga kesehatannya.

4. Menurunkan kadar kolesterol

Biji pepaya mengandung asam lemak tak jenuh tunggal yang sehat, termasuk asam oleat yang mampu menurunkan kadar kolesterol dalam darah.

Menurut penelitian dari Journal of Food Lipids (2005), diet tinggi asam lemak tak jenuh tunggal dapat menurunkan kolesterol sebesar 22 persen pada pasien diabetes.

Itulah 4 manfaat biji pepaya yang belum diketahui banyak orang. Namun, ketahui batas wajar dalam mengonsumsi biji pepaya agar tidak menimbulkan efek samping.

Hindari mengonsumsi biji pepaya terlalu banyak karena dikhawatirkan bisa mengganggu kerja sel sehat dalam tubuh. Jika ingin merasakan manfaat baiknya, pastikan kamu membatasi jumlah konsumsinya. ● tom

94 Persen Sebab Hipertensi Primer Tidak Diketahui, Begini Cara Mencegahnya

JAKARTA (IM) - Hipertensi masih menjadi salah satu penyakit yang banyak diderita oleh masyarakat dunia. Data World Health Organization (WHO) tahun 2015 menunjukkan sekitar 1,13 miliar orang di dunia menyangang hipertensi, dimana artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi.

Jumlah penyandang hipertensi juga diperkirakan akan terus meningkat dan pada tahun 2025 di prediksi akan nada 1,5 miliar orang yang terkena hipertensi dengan perkiraan angka kematian akibat hipertensi dan komplikasinya mencapai sebesar 9,4 juta pertahun.

Dalam keterangannya, Dr. Beny Hartono yang merupakan dokter spesialis jantung RS Premier Bintaro (RSPB) mengatakan bahwa "penyebab hipertensi 94 persen merupakan Hipertensi Primer dimana penyebabnya tidak diketahui, dan 6 persen merupakan Hipertensi Sekunder yang disebabkan oleh gangguan ginjal, tiroid, katup jantung, pembuluh darah, dan lain-lain.

"Peningkatan asupan garam, Obesitas, konsumsi alkohol, lemak berlebih, stress dan kurang aktifitas fisik dapat memicu tekanan darah tinggi. Hipertensi dapat dicegah dengan cara menerapkan pola hidup sehat secara teratur, pemeriksaan tekanan darah, mengontrol berat badan dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin, meliputi pemeriksaan EKG, rontgen dada, USG jantung, dan pemeriksaan darah," kata dia.

Sementara itu, dr. Sri Ayu Vernawati, Sp.PD-KGH selaku dokter spesialis penyakit dalam konsultan

ginjal dan hipertensi memaparkan bahwa hipertensi merupakan faktor pemicu utama gangguan ginjal. Saat ginjal mengalami gangguan fungsi, tekanan darah akan meningkat dan menimbulkan hipertensi.

Gangguan fungsi ginjal akibat hipertensi bisa berupa penyakit ginjal akut, kronis, dan gagal ginjal terminal. Hipertensi menjadi penyebab kasus gagal ginjal terbanyak setelah diabetes melitus. Hipertensi lama dan tidak terkontrol, dapat menyebabkan.

"Kedua kondisi tersebut dapat tanpa gejala dalam waktu lama, sehingga baru diketahui saat sudah terjadi gangguan tahap lanjut. Dengan demikian dianjurkan melakukan pemantauan tekanan darah secara mandiri dan rutin di rumah di beberapa waktu tertentu. Menjaga agar tekanan darah mencapai normal dan stabil. Minum obat sesuai anjuran dokter dan kontrol secara teratur," kata dia.

Dari perspektif kedokteran spesialis saraf dr. Meidiane Camellia, Sp.S menjelaskan hipertensi menyebabkan gangguan sel saraf otak melalui beberapa mekanisme, yaitu menurunkan aliran darah ke otak akibat penyempitan pada saluran pembuluh darah otak.

"Menurunnya aliran darah menyebabkan berkurangnya asupan nutrisi dan oksigen yang dibutuhkan untuk metabolisme sel saraf otak, serta terjadinya kerusakan sel saraf otak yang perlahan dan berlangsung dalam jangka waktu lama sehingga terjadi degenerasi sel saraf. Hipertensi dapat menyebabkan Stroke, baik stroke sumbatan maupun stroke perdarahan, gangguan kognitif atau memori dan juga Demensia (pikun)," kata Csmellia. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: International Media @redaksi_IM